

创新训练方法 转变发展方式

——关于竞技体育发展机遇与挑战的思考

刘爱杰

摘要: 通过对最近6届奥运会世界竞技体育格局的研究,初步论述中国竞技体育的机遇与挑战。我们应建立举国体制下的运动训练“产业化大生产模式”,有效构建学习创新型“复合型训练团队”,提高运动训练科学化水平;加大对教练员、运动员和管理人员的教育投入,启动在“战争中学习战争”的互动机制,实施“跨项目挖掘和培养天才运动员工程”;彻底排除兴奋剂的干扰,才能够解放思想,才能够探索和把握项目规律,才能够跟上世界竞技体育运动训练方法学的理论与实践的重大变革。

关键词: 竞技体育; 训练方法; 创新; 挑战

中图分类号: G808

文献标志码: A

文章编号: 1006-1207(2011)04-0012-07

On the Opportunity and Challenge of Competitive Sports Development —— On the Opportunity and Challenge of the Development of Competitive Sports

LIU Ai-jie

(General Administration of Sport of China, Beijing 100763, China)

Abstract: Through the study on the world competitive sports situation reflected in the previous 6 Olympic Games, the paper discusses the opportunity and challenge of the competitive sports development in China. We should establish an industrialized production mode of sports training in the whole national system, effectively form a comprehensive training group of study and innovation type and improve the level of scientific training. We should pay more attention to the education of coaches, athletes and managers, launch the interactive mechanism of Learning War in War and start the project of finding and cultivating talented athletes from other sports. We should get rid of the interference of doping, free our minds and explore and grasp the law of sports so that we may follow up the tremendous transformation of the theory and practice of the training methodology of world competitive sports.

Key words: competitive sports; training method; innovation; challenge

2008年世界发生了两件大事,让中国“提前”走到了世界的前台:北京奥运会的成功举办和国际金融危机的迅猛爆发。第一件事,体现了中国的综合实力,这勿庸赘述。第二件事,体现了中国的经济实力。在历史上,19世纪是“英镑世纪”和“英国世纪”,20世纪是“美元世纪”和“美国世纪”^{注1},而随着中国的强大,全世界都在怀着复杂的心情,看待“21世纪的中国发展”。

摆在中国面前的形势是:一方面是难得的发展机遇,另一方面,是在“和平发展”的同时,政治、军事、经济、文化等诸方面都受到了美英为代表的西方价值观的疯狂遏制。面对机遇和面对遏制,体育将发挥怎样的作用呢?

本文将通过对最近6届奥运会^{注2}世界竞技体育格局的研究,初步论述中国竞技体育的机遇与挑战。

1 竞技体育的社会价值正在发生深刻变化,“竞技体育是平时时代的战争”

1.1 备战伦敦奥运会比备战北京奥运会更重要

伦敦奥运会是中国竞技体育的下一个重大战役,正在进

行时的第30个奥林匹克周期,则是中国迈进体育强国的第一个台阶。确实,伦敦奥运会主要是一个竞技体育的重大事件,但是,由于北京奥运会的缘故、由于中国竞技体育辉煌成就的缘故、由于今天竞技体育在全球范围内越来越承担着多重使命和扮演着多种角色的缘故,这个竞技体育范畴的重大事件具有了超出竞技体育之上的意义。

1.2 竞技体育的价值作用正在发生巨大的变化

以英国、美国为代表的西方体育强国(帝国主义文化的代表国家),以往更加重视的是市场化的职业体育(例如英国的足球、美国的篮球等),但如今,他们对“奥林匹克体育”的重视程度超过了以往任何时候。这些西方发达国家,在中国的和平崛起面前,在相当程度上遇到了发展的困惑和价值观的困惑,他们希望在竞技体育领域,尤其是在奥运会上取得更好成绩的愿望前所未有地强烈,就像30年前的中国希望以体育的手段振奋民族精神那样。

在温哥华冬奥会上,加拿大获得金牌总数第一,尤其是其“国球”冰球的夺冠,使得这个移民国家获得了空前

收稿日期: 2010-06-15

作者简介: 刘爱杰,男,国家体育总局竞技体育司副司长,主要研究方向:体育训练学。

作者单位: 国家体育总局,北京 100763



的民族凝聚力,爱国主义情绪空前高涨;而传统冰雪运动强国俄罗斯,则因为成绩不佳受到空前震撼,发誓要利用2014年索契冬奥会的时机“振兴俄罗斯”。

美国虽然认为自己在北京奥运会上并没有输给中国(理由是奖牌总数第一和在团队项目上取得了历史最佳战绩,超过了他们历次作为东道主时的成绩),但是也对中国赢得金牌总数第一颇感不爽,为在伦敦奥运会上“全面战胜中国”采取了更有力的措施。

此外,国力之日强大的巴西,正在利用主办2014年世界杯足球赛和主办2016年奥运会的绝佳时机(这种连续主办两项最顶级赛事的情况,在世界体育的历史上是极其罕见的),谋求占据“多级世界”的另外一级。

1.3 “竞技体育是和平时代的战争”

竞技体育的价值前所未有的提高,超过历史上的任何时候,在全球化趋势中,竞技体育日益具有政治经济文化的多重社会功能。竞技体育对于民族国家来说,其价值就像战争。竞技体育所表现出的“国家与国家之间的竞赛”越来越事关国家利益、国家形象和国家荣誉了,“竞技体育是和平时代的战争。”

2 在伦敦奥运会上,英国将极大可能超过俄罗斯进入第一集团

在伦敦奥运会上,英国将极大可能超过俄罗斯进入第一集团。英国对我国有潜在威胁。全球竞技体育格局必将发生巨大变化。

2.1 英伦三岛需要振兴

北京奥运会刚一结束,英国奥委会主席莫尼汉勋爵就宣称,“在2012年伦敦奥运会上,英国有机会取得金牌榜第三名,肯定不能与中国和美国抗衡,但是我们赶上了俄罗斯,我相信大家都很有信心在2012年打败俄罗斯。”英国人在北京奥运会获得47枚奖牌的大丰收后,其目光立即转向了2012年,期待一场更胜于1966年英格兰夺得世界杯时举国庆祝的历史盛事。从英国奥运部门公布的年报、总结等各类资料里的信息来看,实际上英国体育部门对北京奥运会并未预设明确标准,奖牌榜总数第四名本是他们为2012年伦敦奥运预设的目标,许多选手参加比赛只是为4年后练兵。但是,英国人提前4年完成了目标,并一定程度上也刺激了英国对未来的渴望。

2007年年底,英镑对人民币的汇率将近1比15,几年间,英镑对人民币贬值了47.3%,仅这一个数据,就能从一个重要的侧面说明,英国在政治、经济、文化、军事等各个领域的国际影响力持续下降,急需通过某种手段提升其民族国家的国际影响,而在伦敦奥运会取得更多的金牌和奖牌,是“振兴英伦”的最便捷渠道和最有力手段,需要借助伦敦奥运会振兴英伦三岛。为自己的复兴注射一剂强心针,为自己的发展增加一副催化剂,为自己的未来投入一注其实并不算很大的赌资。

英国在北京奥运会上取得突飞猛进,针对伦敦奥运会的备战工作,他们将其传统的工业化大产生组织模式和向我们学习的“举国体制”相结合,以法律为基础整合强化全国各种资源;建立市场化的体育经费投入及运作机制,大幅

度提高了备战经费;英国体总制定了天才运动员计划、高科技合作计划和精英运动员全面保障等措施^{注3}。

2.2 英国在北京奥运会上的表现

英国在北京奥运会上获得47枚奖牌(19金、13银、15铜),金牌数略少于俄罗斯的23块,奖牌数大幅度少于俄罗斯的73块。

英国的金牌和奖牌构成是:自行车一共8金3银3铜;水上三大项合计7金4银4铜(其中帆船4金1银1铜、赛艇皮划艇一共3金3银3铜);游泳2金1银2铜(包括公开水域1银1铜);田径1金2银1铜;拳击1金2铜;此外跆拳道1铜、现代五项1银、体操1铜、马术2铜。

以上数据表明:英国在自行车和水上项目上一共获得了19块金牌中的15项,这是英国代表团历史性地战胜德国的关键所在。这是第二次世界大战结束以来,英国在“战场”上第一次击败德国^{注4}!

值得注意的是:为英国取得最好成绩的3个项目——自行车、帆船和赛艇,以及“基础大项”游泳、田径,恰恰是英国定为“第一优先级”的、投入最多也最重视的、最具有“举国体制”特征的项目。英国准确地选择了自己的“文化优势项目”,如自行车、帆船、赛艇以及游泳等项目,依靠最新的科学手段、最先进的管理组织模式,从北京奥运会提前实现跨越式发展,并且期望在伦敦奥运会上继续这种跨越式发展。

2.3 伦敦奥运会英国成绩预判

在伦敦奥运会上,英国可能再次实现其跨越式发展!理由是:(1)自行车项目设置的变化有利于英国,除了在北京奥运会上获得金牌的6个伦敦奥运会已设置项目之外,在新增设的女子团体追逐赛和女子凯琳赛上,英国很有机会获得金牌,从而使英国在自行车大项中有更多斩获。(2)水上各项目增长潜力最大,甚至很有可能在7金4银4铜的基础上成绩成倍增加!赛艇项目伦敦奥运会赛程安排从2天变为4天,极有可能使英国赛艇创造神话。(3)基础大项游泳、田径的成绩很有可能成倍增加,北京奥运会成绩为3金3银3铜。(4)拳击、跆拳道、体操、马术等项目都是受裁判因素影响大的项目,虽然在北京奥运会上只有1金6铜,但是在伦敦,英国在上述项目上预计都将有金牌入账,其中他们还想从跳水中国“梦之队”的项目中抢夺金牌。(5)综合以上因素,预计英国代表团在伦敦奥运会上,有希望获得的成绩是:第一板块,自行车:金牌6~8块,奖牌20块;第二板块,水上诸项目:金牌6~8块,奖牌25块;第三板块,田径游泳:金牌6~8块,奖牌15块;第四板块,其他:金牌6~8块,奖牌15块。

纵观英国在2010年国际重大比赛中的成绩(部分为2009年数据),其奥运实力呈现上升趋势,共计51枚奖牌(21金、19银、11铜)。与2008年奥运会相比,2010年在奖牌总数和金牌、银牌数量上均有增长。自行车、赛艇和帆船都继续保持优势,3个项目一共取得12枚金牌,占金牌总数的57%。体操和跳水在世锦赛上各获得1枚金牌,取得了一定突破。继英国自行车、水上项目在北京完成跨越式发展后,谁将可能成为英国在伦敦实现跨越式发展的第三个项群?根据2011年6月底国际泳联公布的数据,目前英国游泳项目已经有10个项目排名世界前三名。

预计英国在伦敦奥运会将有实力获得24~32块金牌、



65~80 块奖牌 (英媒体 2010 年底预测, 英国代表团届时能获得 86~90 枚奖牌)。这样将会出现的局面是: 第一, 英国将有极大可能在金牌数或者奖牌数上超过俄罗斯, 其中金牌数的大幅度增长将是肯定的; 第二, 根据竞技体育博弈此消彼长的特征, 英国的表现将对中美产生最大影响。如果中国和美国表现失常, 英国的金牌数或者奖牌数威胁到中、美并非毫无可能; 第三, 英国将在伦敦奥运会上进入金牌榜和奖牌榜的第一集团!

2.4 东道主“非线性跨越式发展”的历史痕迹

历届奥运会“东道主”的跨越式发展足以辅证, 英国竞技体育将在伦敦奥运会上将会出现重大突破。这一点加拿大在温哥华冬奥会上的成绩又一次重演。作为东道主他们获得了 14 块金牌、26 块奖牌, 而在都灵冬奥会上成绩则是 7 块金牌、24 块奖牌, 奖牌数增加不多是冬季项目特点和各个代表团的实力决定的, 金牌数成倍增长则是东道主因素造成的。

同样的例子是澳大利亚, 他们在亚特兰大奥运会上获得 9 块金牌、41 块奖牌, 在悉尼奥运会金牌数 16, 增加 78%, 奖牌 58 (银 25 铜 17), 增加 41%。奖牌数增加数量不算很大, 但是金牌数增加幅度很大。

如果英国复制“澳大利亚悉尼记录”, 则金牌数将达到 34 块, 奖牌数将达到 66 块!

如果英国复制“中国北京记录”(金牌、奖牌数增加 59%), 则金牌数将达到 30 块, 奖牌数将达到 75 块!

如果英国的成绩提高幅度达到其自身“雅典—北京”的幅度(金牌从 9 块增加到 19 块, 奖牌从 30 块增加到 47 块), 则金牌数将达到 40 块(概率极小), 奖牌数达到 74 块(概率很大)!

3 作为世界竞技体育的第一强国, 美国代表团在奥运会上基本表现出超稳定结构

一个国家能否在奥运会赛场上有相对稳定的表现, 是衡量这个国家是否从“体育大国”走向“体育强国”的一个重要参数。

3.1 美国代表团在奥运会上基本表现出超稳定结构态势

美国代表团在历届奥运会上的成绩如下: 1992 年巴塞罗那 257 小项: 37 块金牌, 108 块奖牌; 1996 年亚特兰大 271 小项: 44 块金牌, 101 块奖牌; 2000 年悉尼 300 小项: 39 块金牌, 97 块奖牌; 2004 年雅典 301 小项: 35 块金牌, 103 块奖牌; 2008 年北京 302 小项: 36 块金牌, 110 块奖牌。

以上美国代表团的奥运会成绩, 除了在亚特兰大作为东道主那一届金牌数稍显突出之外, 不管奥运会设项怎样变化, 金牌数尤其是奖牌数始终基本表现出超稳定结构态势, 其中作为东道主获得的奖牌数竟然少于前一届而只略多于后一届。

3.2 美国游泳在奥运会上更是超稳定表现, 金牌在 11~13 之间, 奖牌在 27~33 之间

美国游泳在各届奥运会上夺得金牌的情况如下: 1992 年 11 块金牌, 27 块奖牌; 1996 年 13 块金牌, 26 块奖牌; 2000 年 13 块金牌, 33 块奖牌; 2004 年 12 块金牌, 28 块奖牌; 2008 年 12 块金牌, 31 块奖牌。

3.3 美国田径在奥运会上也是超稳定表现, 金牌在 7~13 之间, 奖牌在 20~28 之间

美国田径在各届奥运会上夺得奖牌的情况如下: 1992 年 12 块金牌, 28 块奖牌; 1996 年 13 块金牌, 23 块奖牌; 2000 年 10 块金牌, 20 块奖牌; 2004 年 8 块金牌, 25 块奖牌; 2008 年 7 块金牌, 23 块奖牌。

显然, 在 2004 年世界反兴奋剂组织捣毁了美国 BALCO 实验室之后, 美国以爆发力量为主力的短距离跑和跳跃、投掷项目受到了打击。牙买加运动员在北京至少从美国人手中抢走 4~5 枚金牌。至今, 美国还没有走出田径的低谷。

世界竞技体育的格局, 将发生重大变化, 奥运会主办国无一例外地在自己本土的奥运会上大幅度提高了战绩。其中最重要的变化是以伦敦奥运会为背景, 英国竞技体育的实力正在进入“第一集团”, 势必在伦敦奥运会上取代俄罗斯的“三甲”地位。和英国的强势崛起同样引人注目的, 当然就是中国竞技体育的崛起。北京奥运会上中国赢得金牌总数第一, 不但具有竞技体育的价值, 更具有远远超过竞技体育范畴和奥林匹克文化范畴的国际影响和历史意义。全世界都承认: 中国在北京奥运会上取得的竞技体育成就, 绝不仅仅是竞技体育的成就, 而是一个崛起中的大国逐渐变得强大的缩影。既然如此, 我们为什么不让竞技体育折射出的强大, 变得更加强大的力量呢?

4 建立举国体制下的运动训练“产业化大生产模式”, 有效构建学习创新型“复合型训练团队”, 提高运动训练科学化水平

举国体制是我国竞技体育快速发展和长盛不衰的强大保障, 我们必须坚持和进一步完善。同时我们还必须看到, 在世界范围内竞技体育正在与经济、文化和社会发展紧密地交融, 其产物就是迅猛发展的“职业体育”。竞技运动训练“产业化大生产模式”是职业体育带来的最大变革。产业化大生产训练模式的系统、标准、流水作业、团队分工与合作、纪律和领袖的统筹协调作用, 尤其是团队共同利益体的优化等特点, 在职业体育训练竞赛中表现得淋漓尽致。

现代科技革命对竞技体育产生了深刻的影响, 现代运动训练的多样化、科技化和极值化对教练员的科学素质提出前所未有的挑战, 不仅专业化程度不高的教练员不能胜任训练实施者的工作, 而且那些业已掌握了某项精深技术、训练方法和有关科学理论知识并有丰富经验的教练员, 也越来越难以单独地胜任教练工作。更多提高竞技水平的思想、理论和方法让教练员不仅难于全面掌握, 而且即使掌握了也因个人精力有限不能全面予以应用实施。于是, 出现了运动训练逐渐由以往的教练员个体向有多门学科、多种专业科技人员参与的“教练团队”形式的转化。教练团队是为着取得好成绩而建立的新型生产关系, 她不仅强调每个人岗位的重要性和工作的不可替代性, 同时强调合作、协调和沟通。英国体总主席罗德·卡特在谈到新世纪教练时说: “一个教练员有效训练一批优秀运动员的时代已经过去。今天任何一个伟大运动员的身后, 都有着一个由多学科人才构建的训练团队”。

教练个体向“训练团队”的形式转化不仅是智能结构的变化, 更是生产力要素和资源的合理配置, 是生产关系



适应生产力发展的需要。这种变化使得竞技体育的组织和管理日趋系统化。系统化的主要表现是训练工作分工日趋精细,结构要素不断扩充,原有的辅助群体(人文科学的管理与艺术,生物科学的应激与适应、系统科学的诊断评估与反馈,心智科学动机激励)业已逐步融入主体,并随着竞技体育日趋激烈的竞争和训练实践发展而不断扩大,与主体相互交叉和渗透,构建出以多学科密切合作为特征的学习创新型复合式训练团队。

输入决定输出,结构决定功能。在以往我国奥运备战攻关过程中,尽管我们的科学化水平和系统管理水平越来越高,在备战过程中科研、医务、后勤和管理等相关人员正逐步参与到训练实践中,但训练主体和辅助体的界线仍非常清晰。由于教练员的体育科学知识和专项科研能力欠缺,而科研人员的辅助身份,使其很难真正地介入到训练实践一线,最终导致科研和训练实践不能密切结合。很多项目仍然停留在“师承式”小作坊小生产的训练模式,这已成为目前制约我国竞技体育跨越式可持续发展的重要障碍。学习创新型“复合式训练团队”的构建则是突破这一障碍的重要一步。构建科研训练一体化体系,改变多年历史形成的国家队教练组和项目科研攻关服务课题组两张皮、两条道的问题;加快外教本土化和我国教练员国际化培养建设,构建中外合作、结构合理、功能互补的复合型训练团队,是提高竞技生产力核心问题。

5 加大对教练员、运动员和管理人员的教育投入,启动在“战争中学习战争”的互动机制,实施“跨项目挖掘和培养天才运动员工程”

人是所有资源中的第一资源。教练和运动员是竞技体育的第一资源和主体。在我国竞技体育诸多矛盾中,第一资源贫乏和结构不合理是主要矛盾。教练素质水平和能力以及训练团队结构不能满足项目突破的需求问题,是教育问题,是训练团队构建问题。目前我国教练员培训教育因其脱离专项训练实践需求,青少年业余训练系统及其竞赛体制的错位,已成为目前制约我国竞技体育全面协调可持续发展的重要障碍。上述问题归根结底是各项目管理领导者的科学管理问题。

加大人的教育投入,以构建学习型、复合型和中外教科研功能互补的训练团队为平台,把认识、探索和把握项目规律以及备战总结、训练设计,与教练岗培有机结合起来。采取边学习、边研讨、边工作的互动机制,“在战争中学习战争”。

尽快启动“跨项目挖掘和培养天才运动员工程”,让青少年天才运动员的资源最大化,同时还要想方设法延长我国老运动员的运动寿命。

目前我国青少年运动员竞赛制度过于强调所谓的与奥运会接轨,层层要成绩的竞赛制度已成为扼杀青少年天才运动员成长的黑手。练力量、上强度等快速出成绩的训练方法,不仅违背了青少年成长发育规律,而且也是改年龄“以大打小”和兴奋剂等道德事件屡禁不止的根源。在训练中或拔苗助长,或未老先退,以至青黄不接,后续无援,导致我国基础大项发展后劲不足,严重制约了高端运动员的成材率。

加大对项目管理领导人员的培养和挖掘。“天下强兵在将”,“兵易募而将难求”,“拣选将材,必求智略深远之人,又须号令严明,能耐辛苦。三者兼全,乃为上

选”。

6 彻底排除兴奋剂的干扰,才能够解放思想,才能够探索 and 把握项目规律,才能够跟上世界竞技体育运动训练方法学的理论与实践的重大变革

兴奋剂是寄生在我国竞技体育上的毒瘤,它禁锢和干扰了人们的思想。20世纪80年代以前,我国体育界几乎没有出现过兴奋剂问题,人们对之也了解甚少。随着我国对外体育交往的不断扩大,竞技体育竞争的日趋激烈,商业化给体育带来的种种负面影响,兴奋剂这一“国际公害”在80年代中后期开始波及我国。从20世纪80年代,我国体育部门就认识到兴奋剂问题的巨大危害,并展开了坚决斗争。中国的反兴奋剂工作受到了国际社会的肯定和赞扬。但是,反兴奋剂是一项长期、艰巨和复杂的斗争。面对激烈竞争,少数人在名利的诱惑下,铤而走险使用违禁药物的风险依然存在。早年兴奋剂问题的负面作用和影响至今仍在干扰着我们个别项目的训练,极少人在思想上还抱有侥幸心理,没有把注意力集中在训练规律的钻研上,中断了训练科学理论的学习和训练经验的积累,远离了对训练科学理论与实践的探索。他们无法跟上世界竞技体育发展的步伐,阻碍了竞技体育训练理论和实践的正常发展。而在世界范围内竞技体育从理论到实践正发生着一场重大变革。

在竞技体育发展的历程中,训练理论的发展始终与竞技运动水平的提高相伴而行,先进的训练理论促进了运动水平的提高,而运动水平的提高反过来又丰富和发展了训练理论的内容。训练理论正是在这种理论与实践的互动过程中吐故纳新,不断进行着自我完善。因此,某些传统的、即使曾对训练起过重要指导作用的理论,当其不再适应现代训练实践的发展要求时,便需要一些融合了当代新理念和新技术的先进的训练思想和方法补充进来。训练理论自身的不断变革与更新已成为当代竞技体育飞速发展的一个重要趋势。

经典的马氏“周期理论”和“超量恢复”学说受到了诸如“板块模型”、“疲劳-适应双曲线模型”等新理论前所未有的挑战。如支撑运动训练,把握和控制运动负荷强度的“三大能量代谢系统”的划分,已被“有氧-无氧整体发展模型”、“有氧能力和有氧功率,无氧能力和无氧功率”等新理论、新方法所丰富;在有氧耐力训练中,欧美和非洲等国家的运动员主要运用“两极化”和“金字塔”的训练模式取代过去的“无氧阈耐力训练”;在力量训练实践中,人们更加强调力量的神经支配和控制能力的训练,着力发展运动员用力时的最大募集、最大冲动、最大同步和最佳协调能力。更加强调动作的稳定性、对称性和动力链。如功能动作训练中的“核心训练”、“绳索悬吊训练”、“振动训练”、“水中阻力训练”等多种方法手段,较好地解决了力量训练的神经控制问题。不仅有效地提高专项力量,而且也很好地提高了专项动作技术的精确性、有效性和经济性。上述训练理论和实践的重大变革强有力地促生了田径、水上和自行车等周期性竞速项目的极大突破;带动了近届奥运会上游泳运动员的巨大飞跃;使得一些传统优势项目国家的顶级运动员多年来百花争艳,层出不穷。

当前,我们需要在宏观和微观两个方面提升训练的质量。在宏观上我们需要及时了解世界运动训练理论和实践的



重大发现和变革, 以此把握宏观的训练方向; 在微观上我们需要更加深入地研究训练的细节, 要充分认识到高水平运动员的差距主要集中在对细节的把握上, 向细节要成绩已经成为当前运动训练发展的一个重要趋势。

7 竞技体育中值得思索的问题

从根本上说, 竞技是一种文化, 而竞技中的“奥林匹克体育”, 则因为她一百多年来始终“与时俱进”, 而成为一种先进的世界文化。

目前还有许多值得我们讨论和思考的问题。

7.1 为什么英国的自行车和水上项目在北京奥运会能有如此强大的实力呢?

7.1.1 自行车: 工业革命的源头

关于自行车的发明有着很多轶事, 但比较准确和公认的说法是, 当林则徐在虎门销烟的时候, 一个叫麦克米伦的英国铁匠发明了可以双脚离地的自行车; 三十几年之后, 另外一个英国人发明了用链条转动的自行车, 奠定了现代自行车的基本形态。后来, 瓦特利用这种带有飞轮、齿轮联动装置的技术, 革新了当时纽可门蒸汽机。在奥运会的历史上, 英国的自行车运动并没有取得太辉煌的成绩^[5], 但是, 他们不愿意总是眼睁睁地看着英吉利海峡对岸的环法自行车赛如火如荼, 于是他们采用职业自行车运动“产业化大产生”的训练组织模式, 对奥运会场地自行车的“竞技生产力”进行了一场深刻的“生产关系”革命, 他们聘请原丹麦主教练来英国瓦解了昔日夙敌, 聘请意大利、俄罗斯、德国等方面的专家提高其团队创新力。为确保在2012年取得更好成绩, 英国又开始专门研发了新型自行车, 正在研发的“特殊齿轮”和F1技术将助运动员们一臂之力。不仅如此, 为了技术保密, 北京奥运会之后他们销毁了所有使用过的每辆造价都在100英镑左右的自行车……

7.1.2 赛艇: 奥林匹克运动的文化源头

关于赛艇, 有值得英国人骄傲的事情更多。北京奥运会上, 英国获得了赛艇比赛的2金2银2铜, 是最成功的一支赛艇队; 在奥运会的历史上, 像菲尔普斯那样的“多金王”固然伟大, 但是更伟大的运动员, 则是能够蝉联5届奥运会金牌的人, 他是一个名叫雷德克里夫的英国赛艇运动员; 英国的牛津剑桥赛艇对抗赛, 比现代奥运会的历史早70年; 英国的亨利赛艇大赛, 被认为是现代奥林匹克的文化源头, 因为他所确立的“自我遴选制度”^[6], 是国际奥委会这个19世纪成立的国际组织, 能够在21世纪仍然占据着主流文化地位的重要原因之一……

7.1.3 帆船: 昔日的“日不落帝国”

关于帆船, 或许让人能有更加诗意的联想, 这个因为庞大的舰队确立自己的世界霸权, 并且使用庞大的商船和客船(例如运到中国的鸦片和运到美国的第一批移民)奠定了自己的殖民帝国。今天已经不再拥有最强大的舰队和最强大的远洋贸易, 但他们的帆船选手在航海运动项目上取得的成绩, 显然能让英国人追忆起自己昔日的强大……

7.2 竞技是人类最先进的文化代表, 家家都有“梦之队”

这样的表述的确有诗意盎然的语言和汪洋恣肆的联想, 曾经担任过国际足联副主席、因为把世界杯足球赛成功带到

韩国而差一点儿当上韩国总统的郑梦准说: 韩国人善于射箭, 是因为一个很简单的原因, 中国古代称韩国人为“东夷”, 而“夷”字怎样写呢? 是一个弯弓搭箭的人! 也是因为同样的原因, 巴西人必须在世界杯上捍卫自己的足球金牌、美国人对于篮球金牌志在必得、加拿大人决不允许冰球金牌旁落……还有日本的柔道、俄罗斯的摔跤、肯尼亚的长跑、牙买加的短跑……。当然, 还有中国的乒乓球、跳水! 所有这些国家, 在捍卫自己本民族的体育传统和“国技”、“国球”的时候, 都走着自己的发展道路和有自己的独门绝技, 如此多样和丰富。

在谈到奥林匹克文化的时候, IOC的前主席萨马兰奇的说法讲得很透彻, 在他看来, 奥林匹克的主要文化特征是“双金字塔”效应。一种是有一个雄厚底座的“金字塔”、塔尖是奥运会金牌选手; 另一种是先有了奥运会金牌选手, 再在明星的影响和榜样作用下吸引了更多的人参与和喜爱这项运动, 进而形成规模的“倒金字塔”。而中国的乒乓球是第一种“金字塔”, 花样滑冰则是“倒金字塔”, 两种都属于奥林匹克。

7.3 继续保持和加强中国在竞技体育领域里的影响和地位

竞技体育成就是“中国和平崛起”的一个先导符号、一种鲜明的象征, 因此我们现在需要做的, 是继续保持和加强我们在这个领域里的影响和地位。

究竟什么是北京奥运会给世界留下的最重要的遗产? 究竟什么是北京奥运会给中国留下的最重要的遗产? 其实, 答案非常简单: 我们留给世界的最重要遗产, 是北京举办了一次历史上最成功的奥运盛宴, 证明了中国的崛起和复兴; 而我们留给中国的最重要遗产, 就是51块奥运会金牌里所包含的榜样价值。

首先, 科学化持续发展的模式。在1988年奥运会只获得5块金牌的背景下, 借助北京亚运会的契机推进的“奥运战略”随即取得了不断的进步, 1992年和1996年的16块金牌、2000年的28块金牌、2004年的32块金牌、2008年的51块金牌。这种竞赛成绩的持续发展, 是科学地巧妙谋划、精准布局、超前预判、果断决策、坚决执行的结果。

其次, 现代化严格管理的模式。在很多人士质疑中国在团队球类项目上的成绩不佳, 是缺少团队文化的后果。但实际上, 几乎任何一支在奥运会上获得金牌的队伍, 都可以挖掘出团队精神、严格管理的动人故事, 这些队伍的领军人物的管理经验和团队文化建设经验, 都可以成为社会各界学习和借鉴的榜样。此外, 中国代表团能在最近5届奥运会上, 每次都超额完成自己预设的成绩指标, 这种团队作战的指挥艺术和管理智慧里面, 有着太多具有现代管理学价值的财富。

第三, 人性化个人奋斗的模式。《今日美国》在北京奥运会之后曾经酸溜溜地写道: 美国竞技体育的价值观是“一切为了运动员”, 借此标榜美国运动员的个人英雄主义。而实际上, 每位中国奥运会金牌选手的背后, 都有一个感人至深的、人性化的个人奋斗故事, 我们非常应该让全世界知道, 中国最近30年获得的发展和体育的发展, 都是一个勤奋的中国个体不懈奋斗的结果。

第四, 一体化和谐构建的模式。和中国社会的其他领域一样, 在中国体育中确实存在着一些比较阴暗的东西, 但是, 中国在奥运会大兵团作战时取得的成功, 却是因为



中国体育界构筑了一个和谐的、被习惯地称为“举国体制”的一体化框架，假如中国的各行各业都能做的像中国奥运会代表团那样好，那么未来的中国将会有更加美好的前景。

注1：300年前第一次全球殖民运动是英国为首的西方列强以及后来加入的美国、日本等工业强国借助工业革命，在19世纪发动的洗劫全球农业国家财富的过程。当时的英国凭借其经济、军事力量让伦敦成为世界金融中心和航运中心，并促成国际金本体系在19世纪80年代的最终形成。由此英镑成为世界货币，英国成为无与伦比的产业大国，世界进入了英镑世纪。之后，美国利用两次世界大战的契机作为最大债权人和贸易顺差国开始了美元与英镑的博弈，用兑换黄金手段逐步取代了英镑成为新的“强势货币”，使世界金融中心向美国转移，最终于1945年布雷顿森林货币体系的确立，美国以新的“金汇本位制”替代英镑成为国际垄断货币，美国成为超级大国，世界进入了美元世纪。二战后，以美国为代表的西方利益集团又对新兴经济体发动了第二次全球殖民运动，其掠夺财富的形式和手段更加隐蔽，也更加有欺骗性。

注2：之所以选择1988年之后的6届奥运会作为参照系数，是基于以下原因——其一，1988年开始，奥运会才真正变成“全世界的奥运会”，而在此之前的所有历届奥运会上，前苏联和中国两个今天的体育大国始终没有真正参加过同一届奥运会；其二，1988年开始，职业运动员真正进入了奥运会赛场，使得奥运会真正成为“最高水平的综合性运动会”。

注3：以法律为基础整合强化全国各种资源：在伦敦申奥成功后的第8天，议会就收到了专门针对2012年伦敦夏季奥运会的法律提案（《The London Olympic Games and Paralympic Games Act 2006》），并在9个月内获到批准实施。该法案对所涉及的各项条款和名词进行了明确地区分和解释，明文规定了与奥运相关的各部门在筹备和举办及奥运会后应承担的各项职责，清晰阐述了机构间的协调运作机制。这就是以国家最基础的制度规则为前提，从最基本的层面保证了整个社会资源能够按照各自分工进行合理配置，各部门对于自己该做什么，如何去，达到什么效果等问题都一清二楚，大家各司其职，至于需要与什么部门协调配合，如何协作，组建何种专门机制来运作资源也都从法律框架出发，确保了整个筹备和备战工作体系清楚高效，国家资源通过整合后有效使用，筹备、选拔及管理工作有条不紊，相互间的协调也井然有序。

建立市场化的体育经费投入及运作机制：为筹集资金而不额外占用纳税人的权益，英国采取的是设立国家彩票基金，发行国家彩票的方法，一部分销售收入用于改善体育设施，另一部分则用来资助各类体育项目的发展，包括科研、支撑团队建设等。过去4年里，英国政府仅在帆船和赛艇这两个项目上的投入就高达5000万英镑，田径项目上的投入也超过了2600万英镑。而在筹备和备战2012年伦敦奥运会时，国家彩票发行部门的地位、作用及组成也都在法案及相关文件中明确加以规定。

制定了天才运动员计划、高科技合作计划和精英运动员全面保障措施

竞技巨人选拔计划（Sporting Giants Campaign）希望发掘英国在手球、排球和皮划艇方面的人才。要求女运动员的身高至少达到5尺11寸（1.80 m），男运动员的身高至少达到6尺3寸（1.90 m）。该计划从2007年2月开始。女运动员金牌选拔计划（Girls 4 Gold）该计划是跨项目挑选具有竞争实力有可能在2012

年伦敦获得金牌或奖牌的女运动选手，项目涉及自行车、皮划艇、现代五项、赛艇和帆船等。该计划从2008年夏天开始。年轻天才挖掘计划（Pitch 2 Podium）与如足球协会、职业足球协会、青年联盟、足球联盟、联盟足球教育、苏格兰PFA以及青年橄榄球等合作，在足球、橄榄球方面选拔和培养运动员。已有成功的先例，如Darren Campbell, Kevin Sireau等。跳水天才挖掘计划（Diving into New Talent）2008年开始，跨项目从艺术体操、体操选手中选拔跳水运动员，使其技能在较短周期内就提升到世界水平，其目标是2012年伦敦奥运会跳水奖牌。伦敦皮划艇天才发现计划（Discovering Canoeing Talent for London 2012）自2006年12月起，在其他运动项目（如游泳、赛艇和冲浪等）挑选有潜质的女选手参加静水皮划艇训练。

高科技合作计划：英国最重要的军事技术企业，英国航空航天公司宣布他们已经与英国体总签订了科研支持协议，专门负责在空气动力学领域研发新技术，为自行车、赛艇、皮划艇和帆船等项目的训练提供其风洞和模拟水池、测试水阻力和流体动力等科技支撑条件。创新思想计划（Ideas 4 Innovation）：该计划由Dr. Scott Drawer所领导，整个团队的研究主要集中在如何运用生物科学和工程科学的创新方法来有效提高英国运动员的竞争力和训练水平。该计划中还包括一个奖励方案，希望促进英国各相关研究机构在运动科学、医药、技术和工程等方面参与伦敦备战服务。全新的设备设计：英国的英格兰拉夫堡大学工程师们正在为英国田径运动员设计专用的比赛用鞋，通过机械测试的三维空间运动力学数据为基础，设计了个性化鞋底硬度，通过激光烧结法快速制造方法完成3D合成材料鞋底，保证运动员脚踝能量加倍，提高爆发力。这个为期5年的计划耗资200万英镑，已经显示出巨大的前景。全面的技术保密封锁：为确保自行车项目在2012年伦敦取得更好成绩，英国采用F1技术又开始研发“特殊齿轮”的新型自行车。不仅如此，为了技术保密封锁，他们销毁了历时4年耗资不菲设计出来的成熟产品。2009-2012年期间比赛，英国运动员将使用库存的自行车，且每次比赛后所使用的自行车也将一律销毁。

精英运动员全面保障措施：如最佳运动成绩生活方式项目（Performance Lifestyle）是针对每个具有世界级水平的运动员所进行的个性化保障服务，其设计用意是帮助每个运动员在自己的周边创造一个获得成功所必需的环境；优秀教练项目（Elite Coach）为提高英国游泳选手的竞争实力，他们制定了一项备战计划，其主要内容就是拟聘请6名游泳教练赴英执教，每位教练年薪在35~50万美元之间。拟聘教练名单有现任澳大利亚总教练汤普森，2006年澳大利亚最佳教练温德曼和俄罗斯著名教练图列茨基等；医学科学保驾项目（Fast Track Practitioner）主要针对那些年轻的运动科学和医学领域的研究者，即竞技体育的支撑辅助人员，加快其职业能力的提升；使命项目（Mission）该计划是在当前全球经济下滑背景下，为努力吸引私人资金赞助而实施的，旨在2012年伦敦奥运会前筹集足够资金资助支持英国精英选手。计划将改变教练、支撑团队与运动员间的传统关系，主要侧重于事先预防，排除消极因素影响。百分之百反兴奋剂项目（100% Me Tutors）其目标是为英国体育界提供全面完善的反兴奋剂教育、信息、规则和流程帮助。

注4：两德统一之后，德国代表团在历届奥运会上的表现如下：1992年33块金牌，82块奖牌；1996年20块金牌，65块奖牌；2000年14块金牌，57块奖牌；2004年14块金牌，48块奖牌；2008年16块金牌，41块奖牌。



注5：1908年的第一次伦敦奥运会是个例外，在一共6个自行车比赛项目里，英国获得了4块金牌。

注6：简而言之，这是一种自己为自己选定“接班人”，从而使理想、主义和事业能够不断继续发展的组织模式。如果国际奥委会一味采取西方政治的“全民公投规则”，而不是采取“自我遴选”的“亨利大赛规则”的话，现代奥林匹克运动肯定早就消亡了。这就像一个政党，如果她能通过“自我遴选接班人”的奥林匹克式的办法解决党的事业后继有人和蒸蒸日上的问题的话，又何必去选择“全民公投”式的“民主政治”的办法呢？

参考文献：

- [1] 斯塔夫里阿诺斯(美)著,吴象婴,梁赤民,董书慧王昶译,梁赤民审校.全球通史——从史前史到21世纪[M].第七版
- [2] 吴敬琏.当代中国经济改革教程[M].上海:上海远东出版社
- [3] 胡鞍钢.中国政治经济史论[M].北京:清华大学出版社
- [4] (美)Herry Kissinger著,胡利平,凌建平,等译.基辛格——美国的全球战略[M].海南:海南出版社
- [5] (美)塞缪尔·亨廷顿.文明的冲突与世界秩序的重建[M].北京:新华出版社
- [6] 宋鸿兵.货币战争[M].北京:中华工商联合出版社
- [7] 吴学云.美元刀——美元全球经济殖民战略解析[M].北京:中国竞技出版社;
- [8] 中央电视台“经济半小时”栏目组.货币战争真相与未来.
- [9] 刘锋,许诺.战争——冲突的战略与军事的哲学[M].哈尔滨:哈尔滨出版社
- [10] 侯书生.汇率战争[M].北京:石油工业出版社
- [11] <http://www.olympic.org/>, 国际奥委会官方网站
- [12] 《孙子兵法》与奥运竞技, 中新社, 2008-08-09
- [13] <http://www.london2012.com/>, 伦敦奥组委官方网站
- [14] <http://www.vancouver2010.com/>, “Women’s hockey: a hit”, 温哥华冬奥会官方网站
- [15] 英国体育(UK SPORT)年度报告[EB].<http://www.ukSPORT.gov.uk/>, 2008年/2009年/2010年
- [16] 历届奥运会各国金牌奖牌情况[EB].体育资讯网, 国家体育总局体育数据资源
- [17] 胡锦涛.在庆祝中国共产党成立90周年大会上的讲话[N].人民日报
- [18] 胡锦涛, 习近平.在2010年全国人才工作会议上的总结讲话[R].新华网
- [19] 胡锦涛.在北京奥运会、残奥会总结表彰大会上的讲话[EB].新华网
- [20] 米黑尔·洛克, 威廉·班布里奇著, 蔡曙山, 王志栋, 周允程, 等译.聚合四大科技, 提高人类能力[M].北京:清华大学出版社;
- [21] 史蒂芬·E·科恩, 文森特·D·奥康奈尔著; 刘静译.高效率团队的六条原则[M].北京:东方出版社
- [22] 刘爱杰.雅典奥运会我国皮划艇实现历史性突破的核心启迪[J].山东体育学院学报, 2005, 21(2)
- [23] 刘爱杰.我国竞技体育奥运基础大项训练实践的若干理论思考[J].体育科学, 2009, 29(2)
- [24] 廖国良.毛泽东军事思想发展史[M].北京:中国人民解放军出版社
- [25] 蔡锷.曾胡治兵语录
- [26] 陈小平.对“超量恢复学说”的质疑[J].山东体育科技
- [27] Fundamentals of Sports Training, Matveyev, Progress Publishers Moscow
- [28] Bannister, E.W. Modeling elite athletic performance, Human Kinetics
- [29] Periodization-Theory and Methodology of training, 5th edition, Tudor Bompa, Gregory Staff, Human Kinetics
- [30] Block Periodization: Breakthrough in Sport Training, Vladimir Issurin, Ultimate Athlete Concepts
- [31] The Block Training System in endurance training, Yuri Verkhoshansky
- [32] Core Performance-Essentials, Mark Verstegen(Founder and President of Athletes’ Performance)
- [33] Core Performance-Endurance, Mark Verstegen(Founder and President of Athletes’ Performance)
- [34] Athletic Body in Balance, Cray Cook, Human Kinetics
- [35] Movement: Functional Movement Systems, Gray Cook, Marterial
- [36] Athletic Development-The Art & Science of Functional Sports, Vern Gambetta, Marterial;
- [37] (美)古墓布莱希特著, 丛明才译.体育之美[M].北京:上海人民出版社
- [38] 奥林匹克运动百科全书[M].北京:中国大百科全书出版社
- [39] 李景盛.萨马兰奇传[M].北京:中国大百科全书出版社
- [40] <http://www.usatoday.com/>, 今日美国官方网站

(责任编辑: 何聪)